



## Pressemitteilung des Netzwerkes Achtsame Wirtschaft zur öffentlichen Gehmeditation am 29.08.2015: „Menschen in Griechenland - Mitgefühl“

WIR sind die Wirtschaft – dieses Motto ist ein prägender Leitgedanke des „Netzwerk Achtsame Wirtschaft“ (NAW), **das für ein bewussteres ökonomisches Handeln und Denken auf allen Ebenen** steht. Inspiriert ist es durch die Achtsamkeitspraxis von Zen-Meister Thich Nhat Hanh, gegründet wurde es 2004 von dessen Schüler Dr. Kai Romhardt und ist mittlerweile in über 20 Regionalgruppen und Initiativen in Deutschland, Österreich und der Schweiz aktiv.

Dieses Jahr lädt das Netzwerk am **29. August ab 12:30 Uhr** am **Treffpunkt Steintor/Georgstr.** zu einer gemeinsamen **Gehmeditation** unter dem Motto „**Menschen in Griechenland - Mitgefühl**“ ein. Die sich zunehmend verschärfende soziale Krise in Griechenland fordert die Solidarität und das Mitgefühl der Menschen in ganz Europa.

Wir wollen uns daher jenseits der gängigen politischen und medialen Schuldzuweisungen in einer **gemeinsamen Meditation** mit den Menschen und ihrem Leiden verbinden, bevor wir **achtsam durch die Innenstadt gehen**, um in der Stille auf unser Anliegen hinzuweisen. Am **Weißekreuzplatz** findet danach ein **Austausch über konkrete Hilfsprojekte** für die griechische Bevölkerung statt, deren fehlende medizinische Versorgung immer dramatischere Ausmaße annimmt.

Das Netzwerk entwickelt auf Basis der buddhistischen Lehre und Meditationspraxis Alternativen zu den vorherrschenden ökonomischen Ideen und Handlungsmustern und bietet allen Interessierten eine Gemeinschaft zum Lernen. Die Aktivitäten umfassen **Retreats, Achtsamkeitsseminare, Vorträge sowie den Erfahrungsaustausch**. Das Netzwerk ist offen für jeden, es ist keine Mitgliedschaft oder ein buddhistischer Hintergrund nötig.

**Achtsames Gehen bedeutet, sich des eigenen Bewegens im gegenwärtigen Augenblick voll bewusst zu sein.** Zen-Meister Thich Nhat Hanh empfiehlt, dass wir aufrecht und würdevoll wie ein Kaiser oder eine Königin gehen sollten. Er lehrt durch sein eigenes Beispiel, dass wir dann **Frieden in die Welt tragen, wenn wir selber lernen friedvoll(er) zu gehen.**

Informationen zu allen Terminen, Aktivitäten und Regionalgruppen des Netzwerk Achtsame Wirtschaft finden sich unter [www.achtsame-wirtschaft.de](http://www.achtsame-wirtschaft.de).

Im Namen des Netzwerkes Achtsame Wirtschaft – Regionalgruppe Hannover

Dr. Michael Krohn

Kontakt : michael\_krohn@web.de