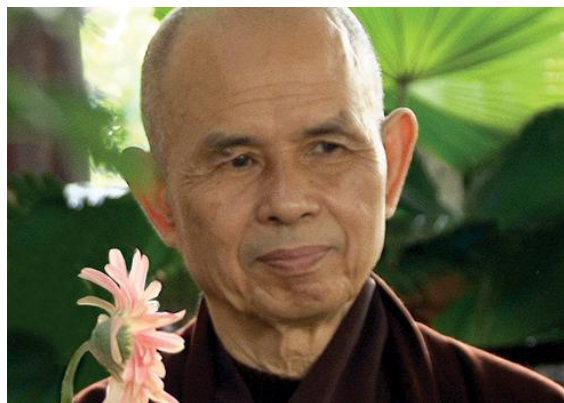


Sangha de la Luz

La sangha en Granada del maestro Zen
Thích Nhat Hanh y Plum Village



<http://www.plumvillage.org>

Nos reunimos semanalmente de forma presencial, cada viernes a las 18h, en el centro Udumbara.

La participación en cualquiera de nuestras actividades es totalmente abierta y gratuita.

En Facebook, busca el grupo “Sangha de la Luz – GRANADA”.

Más sobre la sangha española en su página
web: <http://www.tnhspain.com>

Con gran alegría os anunciamos que nos
uniremos a la

Marcha internacional por la paz

que este año tiene el lema

“El poder de las pequeñas
acciones”

El sábado 29 de noviembre a las 11h, con salida
desde los Jardines del Trío, y recorriendo la
Avenida de la Constitución.

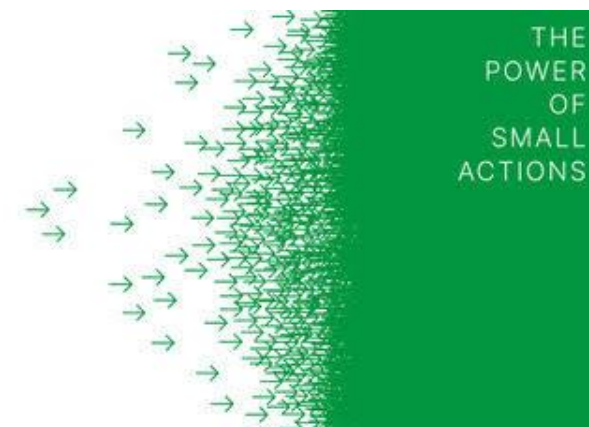
Incluso en tiempos difíciles no somos impotentes
y las pequeñas acciones importan.

<https://achtsame-wirtschaft.de/international-walking-meditation-2025.html>



Si quieres más información puedes escribir a la
dirección de correo sanghadelaluz@gmail.com.

Cada acción —una sonrisa, un gesto amable, un
paso consciente— tiene un impacto y puede
marcar la diferencia. Nada está perdido.
Podemos empezar aquí y ahora.



Sentimos cómo la calidad de nuestros
pequeños pasos puede influir positivamente en
el mundo. Las semillas de nuestras acciones
diarias se propagarán y propiciarán el cambio
para el mañana y las generaciones futuras.

El 29 de noviembre de 2025 grupos de todo el
mundo caminarán juntos con atención plena y
compasión. Saber que caminamos juntos
fortalece nuestro sentido de comunidad y
conexión global. Nunca caminamos solos.

