

Kontemplationen zur Einfachheit

Möge ich erkennen, dass bereits mehr als genügend Bedingungen zum Glücklichein in meinem Leben sind.

Möge ich Unnötiges loslassen oder verschenken und mich von innerem Ballast lösen.

Möge ich mich weniger mit anderen vergleichen und mein eigenes Maß finden.

Möge ich meine Ansprüche und mein Beanspruchen loslassen.

Möge ich das nutzen und genießen, was bereits vorhanden ist.

Möge ich die Freude und die Freiheit eines selbstgewählten, einfachen Lebens berühren.

Möge ich die Freude des absichtslosen Gebens erfahren.

Möge ich einfach und zufrieden im gegenwärtigen Augenblick verweilen und spüren, dass es nichts zu tun gibt.

Möge ich lernen, einfach nur zu gehen und meine Sorgen, Pläne und Projekte ruhen zu lassen.

Mögen alle Wesen glücklich sein.