MARCHE MEDITATIVE INTERNATIONALE

« La marche du Bouddha »



SAMEDI 28 NOVEMBRE 2026

Le Jardin de l'Instant *dans la tradition du Village des Pruniers*
participera à cet évènement mondial sous le thème :

« Paix en nous, Paix autour de nous »

➢ Venez nous rejoindre à Vincennes

10h30	**Accueil des participants devant la Grande Pagode de Vincennes** *Métro Porte Dorée - Bus : 46 - 201 - 325)*
10h45	**Chants du Village des Pruniers**
11h00	**Méditation marchée sur les rives du Lac Daumesnil**
11h45	**Chants du Village des Pruniers**
12h00	**Partage convivial** *(Boissons et collations à prévoir par chacun des participants)* **(Lecture des cinq contemplations)**
12h30	**Fin**

"Nombre d'entre nous sont impatients d'œuvrer pour la paix, mais nous ne sommes pas en paix avec nous-mêmes.
C'est avec colère que nous réclamons la paix. La paix doit commencer par nous-mêmes.
S'il n'y a pas de paix en nos cœurs, il ne peut y avoir d'harmonie parmi les artisans de la paix.
Et s'il n'y a pas d'harmonie, il n'y a pas d'espoir.
Être en paix est la première chose à faire. Œuvrer pour la paix découle de ce fondement "

Maitre Zen Thich Nath Hanh

➢ **Informations disponibles sur le site : Le Jardin de l'Instant**
https://lejardindelinstant.org/

➢ **ou écrivez-nous à :** contact.lejardindelinstant@gmail.com



Cette marche s'inscrit dans le cadre international de " la marche du Bouddha »
Chaque année le 28 Novembre, à l'initiative du réseau pour une Economie en Pleine conscience.
Si vous souhaitez en savoir plus,
voici le lien https://www.achtsame-wirtschaft.de/fr/buddha-walk
Ainsi que le lien permettant de voir une petite vidéo de cet évènement en 2025 :
https://video.wixstatic.com/video/c53bba_807e413768cb4e229da422702fcd0f9b/360p/mp4/file.mp4