

## Meditation zum wahren Reichtum

Einatmend bin ich mir bewusst, dass ich einatme,  
ausatmend bin ich mir bewusst, dass ich ausatme.

Ein.  
Aus.

Einatmend wird mein Atem tief,  
ausatmend wird mein Atem langsam.

Tief.  
Langsam.

Einatmend kommen mein Körper und Geist zur Ruhe,  
ausatmend entspanne ich mich.

Zur Ruhe kommen.  
Entspannen.

Einatmend bin ich in Kontakt mit meinen Wünschen, meinen Träumen, mit dem was ich gerne hätte,  
Ausatmend lächle ich meinen Wünschen und meinen Träumen zu.

Meine Wünsche und Träume.  
Lächeln.

Einatmend sehe ich die Vorteile und Möglichkeiten eines Lebens mit viel Geld.  
Ausatmend lächle ich den Vorteilen Möglichkeiten eines Lebens mit viel Geld zu.

Vorteile des Geldes.  
Lächeln.

Einatmend sehe ich die Nachteile und Gefahren eines Lebens mit viel Geld.  
Ausatmend lächle ich den Nachteilen und Gefahren eines Lebens mit viel Geld zu.

Nachteile und Gefahren des Geldes.  
Lächeln.

Einatmend mache ich mir bewusst, wie viele gute Konditionen mein Leben bereits tragen und unterstützen,  
ausatmend lächle ich all diesen guten Konditionen meines Lebens zu

Gute Konditionen meines Lebens.  
Lächeln.

Einatmend mache ich mir bewusst, dass es geistige Schätze und Qualitäten sind, die mich wahrhaft reich machen,  
ausatmend lächle ich meinen geistigen Schätzen und Qualitäten zu.

Meine geistigen Schätze  
Lächeln

Einatmend bin ich in Kontakt mit meiner tiefsten Motivation, meinem Herzensanliegen,  
ausatmend lächle ich meiner tiefsten Motivation, meinem Herzensanliegen zu.

Tiefste Motivation.  
Lächeln.

Einatmend bin ich mir bewusst, dass ich einatme und berühre die innere Stille in mir,  
ausatmend bin ich mir bewusst, dass ich ausatme und lächle meiner inneren Stille zu.

Stille.  
Lächeln.